

عوامل خطر که باعث بیماری عروق کرونر میشود

چیست؟

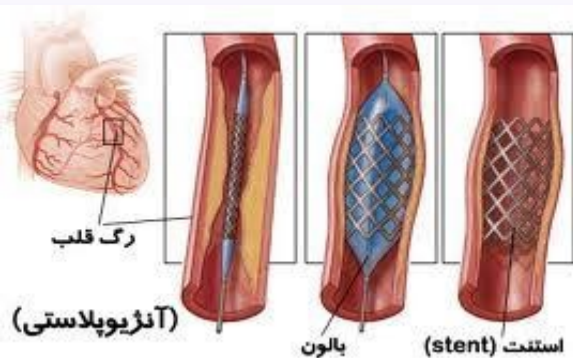
- ◆ استعمال دخانیات
- ◆ فشارخون بالا
- ◆ دیابت
- ◆ عدم فعالیت و چاقی
- ◆ کلسترول بالا

آیا از روشهای تشخیصی اطلاع دارید؟

انجام نوار قلب، تست ورزش، اکو، آنژیوگرافی، اسکن

آیا از روشهای درمانی اطلاع دارید؟

درمان دارویی و درمان جراحی



شایع ترین علامت بیماری عروق کرونر چیست؟

◆ درد و فشردگی قفسه سینه که این درد به شانه ها، بازوها، پشت، گردن، گلو و یافک پایین و دندانها گسترش پیدا می کند.

◆ تنگی نفس

◆ تعریق

◆ سوزش سردل

◆ سرگیجه

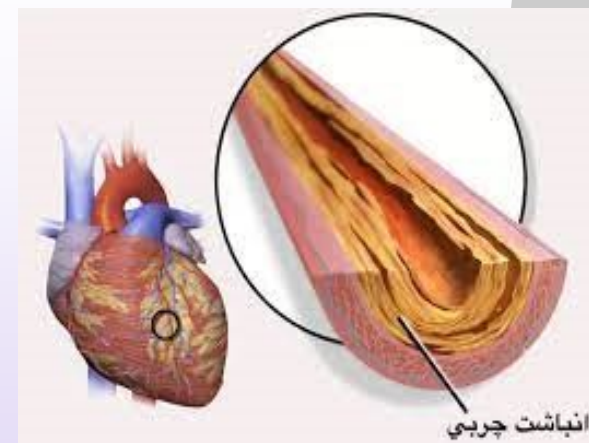
◆ پوست سرد و مرطوب



بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شما را با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

آیا می دانید بیماری عروق کرونر چیست؟

در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر، سرخرگهایی که خون را به عضله قلب می رسانند با رسوبات چربی مسدود می شوند و باعث می شوند جریان خون به عضله قلب را کاهش دهند که به این وضعیت سندرم حاد کرونر گفته می شود.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید انصاری رودسر

درمورد بیماری سندرم حاد

کرونر چه می دانید؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش

CCU

خرداد ۱۴۰۲

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

درد در قفسه سینه، گردن، بازو، فک

تعریق شدید

تنگی نفس

تعریق شدید

اضطراب شدید

سرگیجه ناگهانی

اضطراب شدید

فشارخون بالا ۱۸۰/۱۲۰

منابع:

Acute coronary syndromes. American Heart Association

شماره تماس بیمارستان

۰۱۳۴۱۶۲۴۰۰۱

داخلی ۳۴۷

ایا مراقبتهای بعد ترخیص را می دانید؟

رژیم غذایی مناسب:

مصرف سبزیجات، میوه ها را افزایش دهید

مصرف قند، نمک و چربی ها را کاهش

دهید برای پختن غذا بجای سرخ کردن، از

کبابی کردن، آپیز کردن و بخارپز کردن

استفاده کنید.

مصرف داروها: داروها را طبق

دستور پزشک خود مصرف کنید.

سبک زندگی سالم:

ترک سیگار، داشتن وزن مناسب، عدم

مصرف الکل کمک کننده است

استرس خود را مدیریت کنید.

دیابت و فشارخون خود را با نظارت

پزشک کنترل کنید.